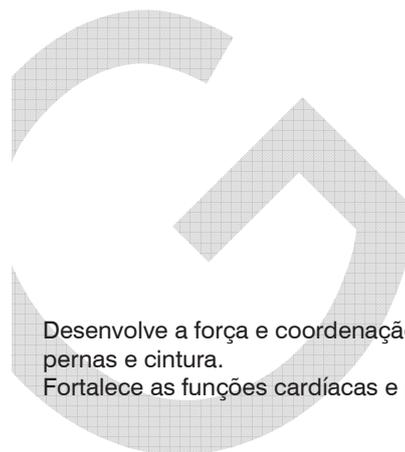


**SKI**

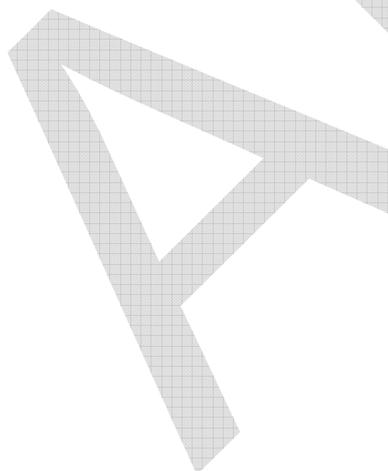
Mod. WD-010425



Desenvolve a força e coordenação de braços, pernas e cintura.
Fortalece as funções cardíacas e pulmonares.

A VELA

Mod. WD-010415



Reforço da função cardíaca e pulmonar e ainda coordenação geral do corpo, melhorando a circulação e sistema digestivo. Exercita a coluna vertebral e a anca.



**ELEVADOR**

Mod. WD-010471



Exercício que fortalece e desenvolve os membros inferiores.
Também é um equipamento que ajuda na reabilitação de lesões já que com os braços se controla a intensidade do exercício.

BANCO ABEDOMINAL

Mod. WD-010423



Melhora a musculatura abdominal e lombar.

MASSAGEM ESPALDAR

Mod. WD-010414



Relaxamento dos músculos da anca e das costas.
Melhora a fadiga corporal e o sistema nervoso.

ALG - Tratamento de Águas, Lda.

rua: Dr. Francisco Sá Carneiro, 25 A • 4780-448 Santo Tirso • nif: 502 951 729 • tel.: +351 252 861 305 • tlm.: +351 932 398 469

skype: azevedo-alg • e-mail 1: geral@alg.pt • e-mail 2: geral.alg@gmail.com • web: www.alg.pt



BARRAS PARALELAS

Mod. WD-010473



Força e flexibilidade dos membros superiores, ombros e peitorais.
Melhora abdômen e costas.

PASSEIO DUPLO

Mod. WD-010489

PASSEIO SIMPLES

Mod. WD-010409



Fortalece as funções cardíaca e pulmonar, desenvolvendo a flexibilidade e coordenação dos membros inferiores.



REMO

Mod. WD-010417



Fortalece principalmente a musculatura dorsal, assim como ombros e bíceps.
Ideal para o aquecimento de articulações antes de um treino de força.

ALG - Tratamento de Águas, Lda.

rua: Dr. Francisco Sá Carneiro, 25 A • 4780-448 Santo Tirso • nif: 502 951 729 • tel.: +351 252 861 305 • tlm.: +351 932 398 469

skype: azevedo-alg • e-mail 1: geral@alg.pt • e-mail 2: geral.alg@gmail.com • web: www.alg.pt



ESTIRAMIENTO DE PERNAS

Mod. WD-010404



Fortalece a função cardíaca e pulmonar, desenvolvendo a flexibilidade e coordenação dos membros inferiores.

BICICLETA

Mod. WD-010491



Fortalece a função cardíaca e pulmonar, desenvolvendo a flexibilidade e coordenação dos membros inferiores.



FLEXÕES

Mod. UA 1512



Área de segurança: 17,87 m²
Área de exercício: 4,29 m²



BANCO DE ABDOMINAIS

Mod. UA 1513



MESA PING PONG

Mod. PPONG-1

Dimensões regulamentares:
2.740 x 1.525 mm
Altura: 760 mm. Altura rede: 152.5 mm



GINÁSIO EXTERIOR

Mod. UA 1511

Área de segurança: 20,13 m²Área de exercício: 3,39 m²

Estruturas de postes de aço com acabamento em pintura de forno.

Barras de tubo de Ø30 mm de aço pintado ao forno, com acabamento anti deslizante.

Cordas de Ø16 mm com reforço interior de aço.

Argolas de polietileno de 20 mm de espessura.

Parafusos em aço zincado M12.

Portugal-Santo Tirso, 2017

ALG - Tratamento de Águas, Lda.

rua: Dr. Francisco Sá Carneiro, 25 A • 4780-448 Santo Tirso • nif: 502 951 729 • tel.: +351 252 861 305 • tlm.: +351 932 398 469

skype: azevedo-alg • e-mail 1: geral@alg.pt • e-mail 2: geral.alg@gmail.com • web: www.alg.pt